Vorankündigung:

23. Int. St. Pauler Mostlandlauf

3. Lauf zum ÖVL-Cup 2017

am Samstag, 8. April 2017 ab 14 Uhr

mit dem 2. Unterkärntner ASVÖ Familiensporttag

giga sport
WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

UNIQA
Markus C. Wautsche
Versicherungskaufmann

GeneralAgentur
Markus C. Wautsche
Versicherungsagent
Bleiburger Str. 1, A-9141 Eberndorf
Fax: 04236/29196
Mobil: 0664/374 40 15
Email: markus.wautsche@uniqa.at
www.uniqa.at
Gew.Reg.Nr. 208 58 94

skinfit®

Raiffeisenbank
St. Paul im Lavanttal

vinumpaulinum
DOMÆNE STIFT ST. PAUL

Gasthaus Poppmeier
Hauptstraße 4
9470 St.Paul
Tel. 04357/2097

KÄRNTEN SPORT

Neu: Nordic Walking Bewerb

Sonntag, 26. März 2017, ab 10.00 Uhr

1. Lauf zum Kärntner Berglaufcup 2017

Nennungen: **www.lg-stpaul.at**
info@lg-stpaul.at
Textil-Sport Guetz, Tel. 04357/3632
Armin Wasner, Tel./Fax 04357/4033

altis med
powered by humanomed

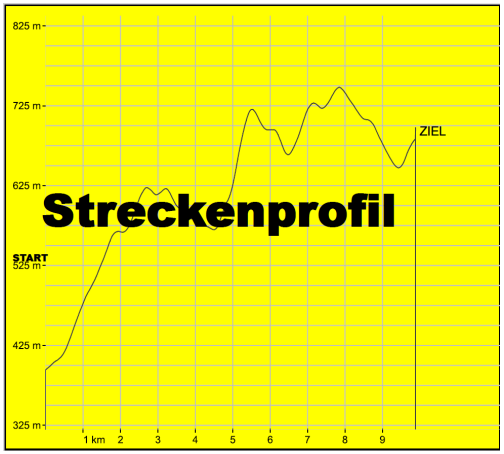
Laufgemeinschaft
St. Paul im Lavanttal
www.lg-stpaul.at

Informationen zur Veranstaltung:

Veranstalter:	OK Rabenstein Berglauf
Startnummern:	ab 8.00 Uhr im Café des GH Poppmeier
Umkleiden/Duschen:	Volksschule St. Paul
Streckensicherung:	LG St. Paul
Zeitnehmung:	LG St. Paul
Shuttledienst:	Personen– und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour
Sanitätsdienst:	vorhanden
Ergebnislisten:	www.lg-stpaul.at
Verpflegung:	Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Preise:	Startsackerl für jede(n) Starter(in) Trophäe für die ersten Drei jeder Altersklasse
Gottesdienst:	Alle LäuferInnen können die Frühmesse in der Erhardikirche um 8.00 Uhr besuchen.
Haftung:	Für Verletzungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

XXXLutz

KÄRNTNER LEICHTATHLETIK-VERBAND KLV



Distanz/Höhenmeter:	**9.850 m, 529 Hm**
Altersklassen:	U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30 Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nenngeld:	€ 12,- Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich.
Start:	direkt vor dem Gasthaus Poppmeier 10.00 Uhr Walker und Läufer ab W/M 75 10.30 Uhr Hauptlauf
Ziel:	auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start):	405 m
Höchster Punkt (Ziel):	725 m
Strecke:	10 % Asphalt

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nenngeldes bearbeitet!

Konto: Raiffeisenbank St. Paul

IBAN: AT89 3950 0000 0003 0627

Arthrobene IHREN GELENKEN ZULIEBE

Run on clouds. Swiss Engineering

cocoon ergonomic SPORT SHOP KLAGENFURT