

mittendrin!
FÜR UNSERE REGION
UND WIRTSCHAFT

**Raiffeisenbank
St. Paul im Lavanttal**



20. Int. *St. Pauler* *RabensteinBerglauf*

In Memoriam Stefan Guetz

mit Nordic-Walking-Bewerb **So 5. Mai 2024**
ab 10.00 Uhr
Streckenlänge 10,5 km – 600 Hm

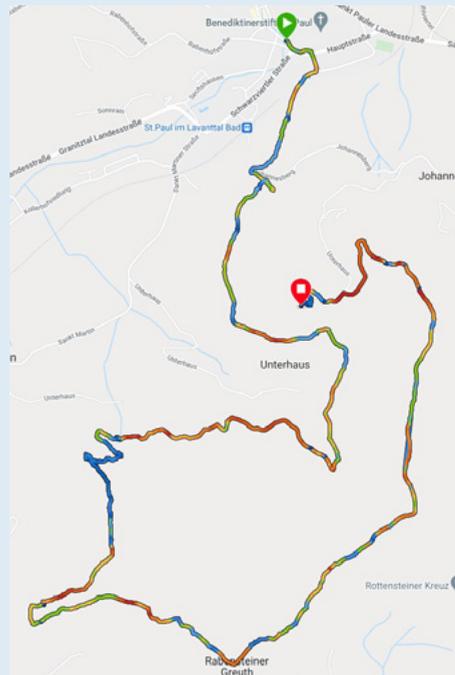
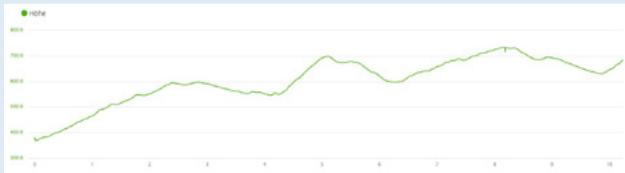


Nennungen: www.lg-stpaul.at
Armin Wasner, Tel. 0676 / 57 71 623

Verlosung:

- METABO SB18LTBL vom Lagerhaus Wolfsberg, € 299,-
- AL-KO Kettensäge BKS4540, € 229,-
- Kopfkissen von Flexima
- Spezialitäten aus der Region vom Genussladen
- Rucksäcke mit allerlei Goodies

Strecke und Höhenprofil
Rabenstein Berglauf



Informationen zur Veranstaltung



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

- Veranstalter:** LG St. Paul
Startnummern: ab 8.00 Uhr beim Gasthaus Poppmeier
Umkleiden/Duschen: Wir bitten um Verständnis, dass es keine Umkleide- und Duschkmöglichkeit gibt.
Streckensicherung: LG St. Paul
Zeitnehmung: LG St. Paul
Shuttledienst: Personen- und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour vorhanden
Sanitätsdienst: vorhanden
Ergebnislisten: www.lg-stpaul.at
Verpflegung: Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Preise: Startsticker für jede(n) Starter(in)
Trophäe für die ersten drei jeder Altersklasse
Berglauftrikot für die Tagesschnellsten!
Verlosung schöner Preise unter allen Teilnehmern!
Haftung: Für Verletzungen, Erkrankungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Distanz/Höhenmeter: 10,5 km, +600 Hm, -250 Hm
Altersklassen: U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30
Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nenngeld: € 16,- bis Freitag, 3. Mai 2024
Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich (€ 20,-).
50 % Ermäßigung mit dem KELAG-Joker bei Voranmeldung
Start: Direkt vor dem Gasthaus Poppmeier.
10.00 Uhr für die Walker, die Läufer ab W/M 75 und alle, die es etwas gemütlicher angehen wollen. Bitte den Startzeitwunsch bei der Nennstelle angeben.
10.30 Uhr – Start aller anderen.
Ziel: auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start): 405 m
Höchster Punkt (Ziel): 725 m
Strecke: 10 % Asphalt, Rest auf Wald-, Wiesen- und Schotterboden

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nenngeldes bearbeitet!
Raiffeisenbank St. Paul, IBAN: AT89 3950 0000 0003 0627



<https://www.facebook.com/lgstpaul/>

