

mittendrin!
FÜR UNSERE REGION
UND WIRTSCHAFT

**Raiffeisenbank
St. Paul im Lavanttal**



**KÄRNTEN
SPORT**



19. Internationaler **St. Pauler RabensteinBerglauf**

In Memoriam Stefan Guetz

mit Nordic-Walking-Bewerb **So 9. Juli 2023**
ab 10.00 Uhr

Streckenlänge 10,5 km – 600 Hm

Nennungen: www.lg-stpaul.at
Armin Wasner, Tel. 0676 / 57 71 623

**UNSER
LAGERHAUS**

DIE KRAFT AM LAND

AL-KO
QUALITY FOR LIFE

GASTHOF RABENSTEINER
Fam. Handl 9470 St. Paul - Unterhaus 3
Tel.: 04357/2038



Gasthaus.
Poppmeier

Hauptstraße 4
9470 St. Paul
Tel. 04357/2097

vinumpaulinum

DOMÆNE STIFT ST. PAUL

Genussladen
ST. PAUL

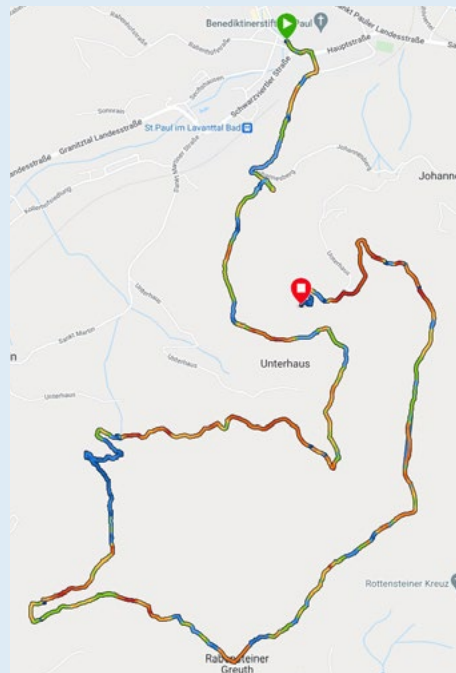
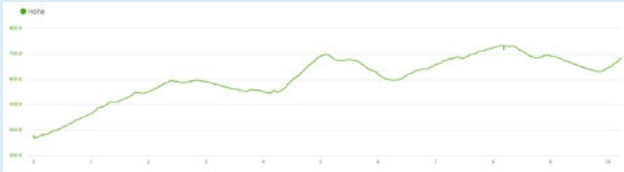


Recheis
SEIT 1889

Verlosung:

- + ALKO Tauchpumpe Twin 14000 Premium
- + Impos Werkzeugkoffer gefüllt
- + Red Bull Rucksack, gut gefüllt
- + Zwei weitere Rucksäcke mit vielen Goodies
- + Spezialitäten aus der Region

Strecke und Höhenprofil
Rabenstein Berglauf



Informationen zur Veranstaltung



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

- Veranstalter:** LG St. Paul
Startnummern: ab 8.00 Uhr beim Gasthaus Poppmeier
Umkleiden/Duschen: Wir bitten um Verständnis, dass es keine Umkleide- und Duschkmöglichkeit gibt.
Streckensicherung: LG St. Paul
Zeitnehmung: LG St. Paul
Shuttledienst: Personen- und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour vorhanden
Sanitätsdienst: www.lg-stpaul.at
Ergebnislisten: Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Verpflegung: Startsticker für jede(n) Starter(in)
Trophäe für die ersten drei jeder Altersklasse
Verlosung schöner Preise unter allen Teilnehmern!
Preise: Für Verletzungen, Erkrankungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Haftung: **Distanz/Höhenmeter:** 10,5 km, +600 Hm, -250 Hm
Altersklassen: U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30
Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nennngeld: € 16,- bis Freitag, 7. Juli 2023
Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich (€ 20,-).
Start: Direkt vor dem Gasthaus Poppmeier.
10.00 Uhr für die Walker, die Läufer ab W/M 75 und alle, die es etwas gemütlicher angehen wollen. Bitte den Startzeitwunsch bei der Nennstelle angeben.
10.30 Uhr – Start aller anderen.
Ziel: auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start): 405 m
Höchster Punkt (Ziel): 725 m
Strecke: 10 % Asphalt, Rest auf Wald-, Wiesen- und Schotterboden

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nenngeldes bearbeitet!
Raiffeisenbank St. Paul, IBAN: AT89 3950 0000 0003 0627



<https://www.facebook.com/lgstpaul/>